

СРОК ДЕЙСТВИЯ ВАШЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ ИДЕНТИФИКАЦИОННОЙ КАРТОЧКИ “Family Planning Only” («ТОЛЬКО ДЛЯ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ») СКОРО ЗАКОНЧИТСЯ!

Теперь, возможно, вы имеете право на участие в программе TAKE CHARGE (ВОЗЬМИ ПОД КОНТРОЛЬ).

Эта программа предоставляет услуги по планированию семьи.

Family Planning services (Служба планирования семьи) помогает вам решать, когда вы снова пожелаете забеременеть, и пожелаете ли вообще. Существует много различных путей и методов предотвращения беременности до тех пор, пока вы снова не будете готовы к беременности. Иногда появляются новые методы, в то время как использование некоторых существующих методов прекращается, или они становятся недоступны. Поговорите со своим медицинским работником (провайдером медицинских услуг) и узнайте о возможных вариантах или методах.

Некоторые из услуг и методов, которые могут быть доступны, таковы:

- Ежегодный гинекологический осмотр
- Мужские и женские презервативы
- Противозачаточные таблетки
- Наклейка
- Влагалищное кольцо
- Срочное противозачаточное средство
- Диафрагма или колпачок шейки матки
- IUD (спираль)
- Противозачаточный укол Depo Provera
- Закрытие маточных труб
- Контрацептивные спермициды, например: пена, пленка, гель, крем и свечи

Вам не нужно приходить в Офис общественных услуг (CSO) Министерства социального обеспечения и здравоохранения (DSHS) для того, чтобы подать заявку или участвовать в программе Take Charge.

Услуги по планированию семьи бесплатны.

Позвоните по горячей линии планирования семьи (Family Planning Hotline) по телефону 1-800-770-4334, или откройте Интернет-страницу <http://maa.dshs.wa.gov/familyplan/Providers.htm> для того, чтобы найти провайдера, предоставляющего услуги по программе Take Charge недалеко от вас.

Подайте заявку провайдеру программы Take Charge.



Это ваше будущее

**ВОЗЬМИ ПОД КОНТРОЛЬ
собственную жизнь!**